

# Traject inzicht | Hoe ziet een behandelprogramma er uit?

WINNOCK  
Zorg

**Kennismakingsgesprek**  
Optioneel / gratis

Op afspraak - gesprek

**Intake / diagnosefase**  
Multidisciplinair  
onderzoek

Intake - ca. 1 dagdeel

**Behandelfase**  
Intensieve fase

**1 tot 3 weken**  
Start met voor-  
bereidende dag  
gevolgd door aantal  
weken met hele dagen  
behandelsessies in  
groep en of individuele  
consulten.

Duur afhankelijk van  
bevinding bij intake.

**Opbouwfase**  
Aansluitende fase

**Enkele weken**  
Volgend op intensieve  
fase (aantal keer dagen  
met vervolgbehandel-  
sessies in deze weken)

**Follow-up\* fase**  
Vervolg fase

**Aantal vaste  
momenten**  
eventueel aangevuld  
met extra begeleiding.

*\*Deze bijeenkomsten vinden plaats op  
6, 10 en 16 weken na einde behandelfase.*

Optioneel kan er een nazorg fase na het  
afsluiten van de behandelfase op indicatie  
plaatsvinden.

— — — →

— — — →

— — — →

— — — →

— — — →

— — — →

**Samen Werk(t) Duurzaam**

SWD traject

WINNOCK

**Kennismakingsgesprek**  
Optioneel / gratis

Op afspraak - gesprek

**Intake**  
Multidisciplinair  
onderzoek

Intake - ca. 1 dagdeel

**Behandelfase**  
Volledige dagen  
aanwezig

**1e week**  
**2e week**  
**3e week**

Duur afhankelijk van  
bevinding bij intake.

**Werkhervattingsfase**  
Dagdelen aanwezig

**1e week**  
**2e week**  
**3e week**

**Nazorgfase**  
Dagdelen aanwezig

**Na 6 weken**  
**Na 10 weken**

**Na 4 maanden**  
**Na 1 jaar**

De nazorg is 6 wkn., 10 wkn., 4 mnd. en 1 jr. na einde van de behandelfase