

# Middellang programma



Interventie bestemd voor cliënten met langdurige gezondheidsklachten die verzuimen of in de WAO/WIA terecht zijn gekomen. Indicatie op basis van verzuim, duur van aangepast functioneren, mate van werkherhvatting en achterliggende problematiek. Met een nazorgperiode. Bij verzuim: start van de werkherhvatting na 2 weken. Volledige werkherhvatting gemiddeld binnen 2 maanden.

<b>Opdrachtgever</b>	Werkgever, arbodienst, (letselschade)verzekeraar, huisarts of intermediair.
<b>Klachten</b>	Nekkklachten, nekkklachten na een ongeval (Whiplash), rugklachten, aanhoudende rugklachten na een rugoperatie, bekkeninstabiliteit, fibromyalgie, klachten van schouder, arm, pols en hand (RSI/CANS), chronische vermoeidheid, psychische klachten (burn-out etc.), angst/moeheid na hartrevalidatie, etc.
<b>Aanpak</b>	<p>Een multidisciplinair team van Winnock (medisch specialist, psycholoog, re-integratiedeskundige en bewegingsdeskundige) maakt de cliënt bewust van de interactie tussen lichamelijke, mentale en sociale factoren. De interventie richt zich bij verzuim op een snelle re-integratie van de cliënt in het eigen werk.</p> <p><i>Voorafgaand aan de interventie vindt een <b>intake</b> plaats (kennismakingsgesprek en multidisciplinair onderzoek).</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Vorbereidende fase</b> (duur: 1 dagdeel)<ul style="list-style-type: none"><li>• Vorbereidende dag: kennismaking en informatie over de interventie.</li></ul></li><li>• <b>Intensieve fase</b> (duur: hele werkdagen gedurende 2 weken)<ul style="list-style-type: none"><li>• Intensieve en persoonlijk afgestemde begeleiding. Bij verzuim: de cliënt stelt gaandeweg een werkherhvattingplan op, dat in de derde week met de werkgever wordt besproken.</li></ul></li><li>• <b>Werkherhvattingfase</b> (duur: 4 dagdelen verdeeld over 3 weken)<ul style="list-style-type: none"><li>• Bij verzuim: start stapsgewijze werkherhvatting. De cliënt komt 4 dagdelen terug om de opgedane ervaringen te bespreken.</li></ul></li><li>• <b>Nazorg</b> (Na het einde van de behandelfase wordt ook nazorg geboden.)<ul style="list-style-type: none"><li>• Een nazorg periode, met daarin een aantal geplande terugkom momenten.</li><li>• Indien nodig extra individuele gesprekken ter ondersteuning.</li></ul></li></ul>
<b>Contact</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vast contactpersoon.</li><li>• Medisch inhoudelijke verslaglegging naar medisch contactpersoon/verwijzer.</li><li>• Individuele communicatieafspraken met werkgever mogelijk. Werkbespreking bij de werkgever voor start interventie.</li><li>• Bij einde van intensieve fase: bespreken van het werkherhvattingplan met werkgever en werknemer.</li><li>• Verslaglegging na het afsluiten van de intensieve fase en de 4e-maands terugkomsessie naar werkgever en medisch contactpersoon/verwijzer.</li><li>• Aan het einde van de werkherhvattingfase vindt een afrondende bespreking plaats. waarin werkgever en werknemer zo nodig advies over terugvalpreventie gegeven wordt.</li><li>• Na de laatste terugkomsessie: (mondelinge) evaluatie met werkgever en verwijzer.</li></ul>
<b>Doorlooptijd</b>	Binnen 1 werkdag nadat Winnock de aanmelding heeft ontvangen wordt de cliënt uitgenodigd voor het kennismakingsgesprek. Afspraak binnen 5 werkdagen.
<b>Financieel</b>	Winnock biedt ondersteuning bij het uitzoeken van de medefinancieringsmogelijkheden door verzekeraars en arbodiensten. Voor verdere informatie en voorwaarden verwijzen wij u naar onze website: <a href="http://www.winnock.nl">www.winnock.nl</a>
<b>Aanmelden</b>	Een aanmeldingsformulier kunt u downloaden op onze website <a href="http://www.winnock.nl">www.winnock.nl</a>