Winnock Traject inzicht

Winnock
Revalidatie & Werk

Dit overzicht laat zien hoe een Revalidatietraject bij Winnock er uit ziet. Voor het Arbeidsgerelateerd traject ziet deze er gelijk uit, alleen dan is deze inclusief de begeleiding bij re-integratie.

De behandeling bestaat uit fysieke training, groepssessies, persoonlijke gesprekken en betrokkenheid naasten. Als ook Terug naar Werk van toepassing is wordt ook de werkgever en eventueel bedrijfsarts betrokken.

Intake

Informatie bijeenkomst

Op afspraak
(Groeps-)kennismaking. Hierin wordt informatie gegeven over Winnock en is er ruimte voor vragen.

Multidisciplinair onderzoek

Uitgebreid
multidisciplinair onderzoek door de revalidatie arts, psycholoog en ergotherapeut.

Tijdens het onderzoek worden onze in- en uit-sluitcriteria getoetst en wordt gekeken of een Winnock traject passend is.

Behandeling

Start fase

Start waarin meer over het traject verteld wordt en waarin o.a. kennis wordt gemaakt met de specialisten, de groep en waar er ruimte is voor vragen.

Persoonlijk en in groepsverband kick-off van de intensieve fase.

Intensieve fase

2 of 3 weken
Met hele dagen behandelsessies in groep en/of persoonlijk. Er wordt op ervaringsgerichte wijze inzicht gegeven in gedragspatronen die het herstel van functioneren belemmeren. Aan het eind van de intensieve fase wordt er een persoonlijk opbouwplan gemaakt.

Interdisciplinaire begeleiding door het multidisciplinaire team. Deze fase bestaat uit meerdere modules. We werken aan de lichamelijke, sociale en mentale conditie. Men gaat aan de slag met thema's en doelen die belangrijk zijn voor hen.

Duur afhankelijk van bevinding bij intake.

Opbouw fase

1e, 2e, 3e, 6e, 10e en 16e week na intensieve fase
Men brengt, ondersteund door groepsgewijze en persoonlijke contacten, de inzichten en ervaringen uit de intensieve fase in de praktijk aan de hand van hun persoonlijke opbouwplan.

Einde traject
In 16e week wordt samen met het team en de groep het traject afgesloten. De revalidatiearts rondt het revalidatietraject af.

Op indicatie
Na het afsluiten van de behandelfase kan het traject op indicatie voortgezet / heropend worden.

Optioneel af te nemen bij een Revalidatietraject.

Terug naar Werk (module)

TnW (Terug naar Werk) is een aanvullende module die parallel loopt aan een Revalidatietraject en is geheel gericht op duurzame werkhervatting in het (eigen) werk.

Werk is belangrijk voor de gezondheid en het welzijn van mensen. Omdat re-integratie geen onderdeel uitmaakt van een revalidatietraject, bieden wij deze module aan.

© 2020 | Winnock Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.