



Last van Langdurige gezondheidsklachten?

*En word je daardoor belemmerd
in je dagelijkse leven en werken?*

Werk met Winnock aan duurzaam herstel
van functioneren en wees je klachten de baas!



Met de juiste aanpak kan je bij langdurige gezondheidsklachten meer bereiken dan je denkt. Je voelt je fitter en kunt weer volop van werk en privé genieten!

Wat als...

Klachten zoals pijn en/of moeheid er voor zorgen dat je sociale activiteiten, hobby's, huishouden en werk niet meer kan uitvoeren zoals jij zou willen...bezigheden die voorheen vanzelfsprekend waren, nu veel energie kosten en klachten veroorzaken. Als het kan vermijd je ze. Want als je ze doet, betaal je daar de rekening voor...eerdere behandelingen onvoldoende effect hebben gehad. Je bent gaan twijfelen aan jezelf en je mogelijkheden; het voelt als een negatieve spiraal...

Dan is het tijd voor Winnock!

Winnock

Winnock biedt programma's waarbij je handvatten krijgt om de negatieve spiraal te doorbreken. De focus ligt hierbij niet op het bestrijden van de klachten, maar op het weer normaal gaan functioneren zowel in werk- als privé situatie. Je leert activiteiten stapsgewijs opbouwen, krijgt weer vertrouwen in je lichaam en brengt je energie in balans.

Ervaringen van cliënten

Joca

"Bedankt voor de richtingaanwijzers naar de goede weg. Heb 'm bijna gevonden maar ben zeker van plan om 'm te gaan bewandelen."

Herman

"Het verkregen zelfinzicht heeft mij geholpen de juiste weg weer in te slaan. Voor het bieden van de gelegenheid daar aan te werken ben ik mijn werkgever en het team van Winnock zeer dankbaar."

Monique

"Jarenlang had ik vaak erge hoofdpijn... Via mijn werkgever kreeg ik de kans om bij Winnock aan een programma deel te nemen... Ik ben door Winnock een soort van "herboren". Zakelijk en privé heb ik een andere kijk op het leven gekregen. Ik voel me lekkerder en word er positief van als ik kijk naar wat ik wél heb. Door Winnock ben ik me ook bewuster geworden van verschillende dingen. Ik ben gestopt met roken,... en anders gaan leven. Mijn fulltime werkrooster heb ik zodanig aangepast dat het beter voelt voor mij en dat werkt goed. De nazorg van Winnock vind ik ook erg fijn. Als het toch even minder gaat, dan kan ik bellen en dat voelt goed. Eigenlijk denk ik wekelijks wel terug aan Winnock. Het heeft me goed gedaan!"

Joyce

"Bedankt voor jullie unieke en bijzondere hulp, begeleiding en oprechte aandacht bij de eerste stappen om dichterbij mezelf te komen."



Unieke aanpak

Cliënten worden bij Winnock begeleid door een multidisciplinair team bestaande uit een fysiotherapeut- /bewegingsdeskundige, ergotherapeut-/re-integratiedeskundige, psycholoog en een medisch specialist/revalidatiearts. De teamleden werken op een intensieve wijze met elkaar samen en overleggen meerdere malen per dag met elkaar. Dit zorgt ervoor dat in korte tijd een groot effect bereikt wordt. Wetenschappelijk onderzoek heeft uitgewezen dat het resultaat blijvend is! Winnock heeft meer dan 25 jaar ervaring en hielp tot nu toe ruim 37.000 mensen met langdurige gezondheidsklachten klachtenonafhankelijk te functioneren. Dit komt mede tot stand doordat Winnock alle betrokkenen tijdens het gehele proces op de hoogte houdt. Mede omdat er nazorg geleverd wordt is het resultaat duurzaam. Je kunt altijd op ons terugvallen! Snel resultaat? Wij leren je door middel van een intensief programma in korte tijd anders omgaan met de klachten die je hebt, waardoor ze verminderen of zelfs verdwijnen.

Wij onderzoeken doorlopend of onze werkwijze nog steeds effectief is.

Zo weten wij dat onze resultaten al meer dan 30 jaar duurzaam zijn en dat de gezondheid van onze cliënten flink is verbeterd. Dat is niet het enige resultaat. Je hervindt na deelname aan een Winnock programma een goede balans, waardoor je weer klachtenonafhankelijk kunt functioneren.

In de tevredenheidmetingen onder deelnemers aan een programma scoren wij zeer hoog. 90% beveelt ons aan!

Meer dan 85% van de deelnemers aan een programma is binnen 4 maanden weer volledig aan het werk.

Hoe werkt het? In 3 stappen naar duurzaam herstel:

Stap 1

De intake; hierbij kijken we welk programma het best bij jou past.

Stap 2

Werken aan de lichamelijke, sociale en mentale conditie; je gaat aan de slag met thema's en doelen die belangrijk zijn voor jou.

Stap 3

Je bent in balans; je kan omgaan met een terugval en blijft fit en vrolijk! Ook in de toekomst!

Met welke klachten kun je bij Winnock terecht?

- Nek- en rugklachten
- Schouder-, arm- pols- en handklachten
- Bekkenklachten
- Fibromyalgie
- Burn-out
- Klachten na een ongeval (whiplash)
- Angst/moeheid na hartrevalidatie of na behandeling van bijvoorbeeld kanker
- (Chronische) vermoeidheid
- (Langdurige) psychische klachten
- En meer...

Winnock Zorg

Als de verwijzing gedaan is door een huisarts, bedrijfsarts of medisch specialist. En als de diagnose valt onder de poliklinische revalidatiezorg.

Volg je een behandeling bij Winnock Zorg? Dan verwijzen we hiervoor naar www.winnockzorg.nl of de Winnock Zorg Patiëntenfolder. Dan kan voor de begeleiding terug naar je werk door Winnock een module geboden worden.

Winnock Zorg heeft het ZKN keurmerk.



10 vestigingen door heel Nederland

Altijd één in de buurt!



📍 Winnock Amsterdam
T 088 9466 200
amsterdam@winnock.nl

📍 Winnock Arnhem
T 088 9466 260
arnhem@winnock.nl

📍 Winnock Breda
T 088 9466 760
breda@winnock.nl

📍 Winnock Eindhoven
T 088 9466 400
eindhoven@winnock.nl

📍 Winnock Hoensbroek
T 088 9466 450
hoensbroek@winnock.nl

📍 Winnock Rotterdam
T 088 9466 100
rotterdam@winnock.nl

📍 Winnock Groningen
T 088 9466 500
 groningen@winnock.nl

📍 Winnock Voorburg
T 088 9466 700
voorburg@winnock.nl

📍 Winnock Zeist
T 088 9466 300
zeist@winnock.nl

📍 Winnock Zwolle
T 088 9466 380
zwolle@winnock.nl

Wil jij ook weer de regie over je eigen leven?

Neem dan contact op met je bedrijfsarts, huisarts, medisch specialist of werkgever.



Je kunt ons ook bellen op ☎ **088 9466 625 (088-winnock)**. Je wordt dan doorverbonden met de dichtstbijzijnde vestiging.

Of bezoek onze website
www.winnock.nl

Wij zijn ook actief op de volgende socialmedia;

