



Programmering Over Gewicht [algemene informatie]

Product	Programmering Over Gewicht [algemene informatie]
Categorie	Preventie 
Voor wie?	Voor organisaties die de toenemende gewichtsproblematiek binnen hun organisatie willen aanpakken
Wat bieden wij?	<p>Onderscheidende programma's met een duurzaam effect</p> <p>Wij bieden u programma's Over Gewicht die daadwerkelijk onderscheidend zijn mede door het duurzame effect. Door onze programma's wordt het thema overgewicht bespreekbaar binnen uw organisatie. Uw medewerkers maken échte keuzes, werken actief aan gewichtsvermindering en verbetering van gezondheid en fitheid. Dit bereiken we met een combinatie van gezonde voedingspatronen, effectief en gezond bewegen en het bevorderen van bewustzijn en zelfsturing rondom effectieve gedragspatronen.</p> <p>Met professioneel advies en ondersteuning werken wij aan de zelfsturing van uw medewerkers. We spreken uw medewerkers aan op de mogelijkheden en het nemen van eigen verantwoordelijkheid voor overgewicht, gezondheid en fitheid. Werknemers gaan actief regie voeren over de balans tussen de eigen gezondheid en de dagelijkse werkzaamheden. Het resultaat: een duurzame leefstijlverandering, de effectieve sleutel tot een duurzaam gezond gewicht.</p>
De programma's	Santrion heeft 4 basisprogramma's Over Gewicht. Van extensieve programma's met een breed bereik onder al uw medewerkers, tot individuele intensieve begeleiding voor hoog-risicogroepen. De programma's sluiten nauw op elkaar aan en zijn voor uw organisatie op maat te passen.
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Leefstijlcampagne Over Gewicht 2. Leefstijl Gesprek Over Gewicht 3. Actief met Over Gewicht 4. Individuele intensieve trajecten Over Gewicht
	<p>Alle programmavarianten bevatten in ieder geval de volgende ingrediënten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Voedingsbegeleiding - Trainingsbegeleiding / bewegingsbegeleiding - Zelfonderzoek en mentale begeleiding - Medische begeleiding - Stuurman [deze procesbegeleider bewaakt het halen van de doelen en het plan van aanpak]
Onze resultaten	De lichaamsamenstelling verbetert, gezondheidsklachten en -risico's nemen af. De algemene gezondheidsbeleving wordt verhoogd. Net als de fitheid en vitaliteit. De persoonlijke effectiviteit en de productieve effectiviteit op de werkvloer nemen toe. Daarmee leveren de programma's Over Gewicht voordelen op voor uw medewerkers en uw organisatie.
Waar vindt het programma plaats?	<p>In company of op een van onze Santrion locaties</p> <p>U kunt kiezen waar u het programma het liefst plaats wilt laten vinden. Bij u in de organisatie of op een van onze locaties in Amsterdam, Arnhem/Papendal, Breda, Den Haag/Voorburg, Eindhoven, Groningen, Heerlen, Nieuwegein, Rotterdam of Zwolle.</p>
Aanmelden?	<p>Interesse?</p> <p>Een aanmeldingsformulier voor de programmering Over Gewicht kunt u downloaden op onze website www.santrion.nl</p>
Meer informatie	Bent u nieuwsgierig geworden naar onze programmering Over Gewicht? Kijk voor meer informatie op www.santrion.nl of bel met 0900-santrion.