

Counselingsprogramma FIT



<p>Kort intensief programma bestemd voor cliënten met reeds langer bestaande gezondheidsklachten van het bewegingsapparaat die het functioneren belemmeren. Indicatie: cliënt werkt nog of er is sprake van frequent kortdurend verzuim of van kort verzuim (maximaal 6 weken).</p>	
Opdrachtgever	Werkgever, arbodienst, (letselschade)verzekeraar, huisarts of intermediair.
Klachten	Klachten van het houdings- en bewegingsapparaat. Belemmering in het functioneren en/of een verminderde conditie als gevolg van de klachten.
Aanpak	<p>Cliënt krijgt inzicht in de relatie tussen klachten, gedrag en verzuim. (Langdurig) verzuim kan worden voorkomen door demedicaliseren en het verbeteren van de conditie. Hiernaast worden de inzetbaarheid en productiviteit verhoogd.</p> <p>Voorafgaand aan de interventie vindt een intake plaats (kennismakingsgesprek). Met het kennismakingsgesprek wordt VAR (vragenlijst) afgenomen. Het gesprek is kosteloos.</p> <p>Week 0</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medisch consult door de medisch specialist van Winnock • Afnemen SF-36 (vragenlijst) <p>Week 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voorbereidende sessie waarin uitleg programma, pijncirkel en trainingsprincipes • 3 blokken fysieke training • Sessie van de medisch specialist: betekenis van de klachten en de onderzoeksresultaten <p>Week 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 blokken fysieke training • Sessie activiteiten, houding en beweging <p>Week 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 blokken fysieke training • Sessie onbevangen bewegen (aan den lijve ervaren van spanning/ontspanning) <p>Week 4</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 blokken fysieke training • Evaluatiesessie • Afnemen SF-36 <p>Na week 4</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 contactmomenten optioneel (individueel of sessie) • Terugkomsessie na 4 maanden
Contactmomenten	<ul style="list-style-type: none"> • Individuele communicatieafspraken met de werkgever mogelijk. • Telefonisch contact voor start van de interventie. • Communicatie na het medisch consult: brief naar werkgever en verslag naar medisch contactpersoon/verwijzer. • Na week 4 telefonische evaluatie met de werkgever. • Verslaglegging na week 4 en de 4^e-maands terugkomsessie: verslag naar werkgever en medisch contactpersoon/verwijzer.
Doorlooptijd	Binnen 1 werkdag nadat Winnock de aanmelding heeft ontvangen wordt cliënt uitgenodigd voor het kennismakingsgesprek. Afspraak binnen 5 werkdagen. Start interventie binnen 5 werkdagen na opdracht.
Modules (optioneel)	<ul style="list-style-type: none"> • Module fysiek: aanvullend 12 maal in 4 weken fysieke training. • Adviesgesprek werkhervatting.
Financieel	<ul style="list-style-type: none"> • Aanvullende module fysiek: additioneel tarief. • Adviesgesprek werkhervatting: additioneel tarief. <p>Winnock biedt ondersteuning bij het uitzoeken van de medefinancieringsmogelijkheden door verzekeraars en arbodiensten. Voor verdere informatie en voorwaarden verwijzen wij u naar onze website: www.winnock.nl</p>
Aanmelden	Via het aanmeldingsformulier dat u kunt downloaden op onze website: www.winnock.nl